

Excelentíssimo Senhor

Leandro José da Silva Santos - PSDB

Presidente da Câmara Municipal de Parelhas

REQUERIMENTO N.º 052/2025

Requer ao Gestor Municipal a articulação de Emendas Parlamentares para junto ao Deputado Federal Benes Leocádio, Senador Rogério Marinho e Senadora Zenaide realizar a instalação academias da saúde nas comunidades Quintos de Baixo e Sussuarana, Zona Rural do município de Parelhas/RN.

O vereador infra-assinado, **Leandro José da Silva Santos - PSDB**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer ao Prefeito Municipal, para que junto ao Deputado Federal Benes Leocádio, o Senador Rogério Marinho e a Senadora Zenaide Maia, a alocação de emendas parlamentares para instalação academias da saúde nas Comunidades Quintos de Baixo e Sussuarana, respectivamente nas proximidades da quadra e da Capela das referidas comunidades.

A instalação de Academias da Saúde nas referidas comunidades é uma excelente estratégia para promover a saúde e o bem-estar dos que ali residem, muitas vezes com pouco acesso a equipamentos adequados de exercício físico e atividades preventivas de saúde. As Academias da Saúde são espaços públicos destinados à prática de atividades físicas orientadas, que auxiliam na promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida, especialmente para grupos como idosos, pessoas com doenças crônicas ou com mobilidade reduzida.

Para o funcionamento eficiente da Academia da Saúde, é importante que haja profissionais qualificados que possam orientar os moradores quanto à prática de atividades físicas.

- **Capacitação da equipe local:** Em alguns casos, a formação de pessoas da própria comunidade para atuar como monitores de atividades físicas pode ser uma solução viável, criando um ambiente mais integrado e promovendo o fortalecimento da comunidade.

A instalação da academia irá contribuir com bastante eficácia para os moradores residentes, sendo eles:

- **Promoção da saúde:** A prática regular de atividades físicas previne doenças como hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares e melhora a saúde mental da população.
- **Melhoria da qualidade de vida:** A Academia da Saúde oferece uma opção de lazer saudável, socializando os moradores e incentivando hábitos mais saudáveis.
- **Inclusão social:** Esse tipo de espaço pode ser um ponto de encontro para toda a população, especialmente para idosos e pessoas com deficiência, promovendo a inclusão social e a convivência comunitária.

A instalação das Academias da Saúde nas referidas comunidades é uma importante ação para promover a saúde e o bem-estar da população. Por meio desse tipo de equipamento, os mesmos poderão ter acesso a atividades físicas orientadas, aumentar a qualidade de vida, prevenir doenças e promover a inclusão social.

Nestes termos, pede deferimento.

Parelhas, 13 de março de 2025.

Leandro José da Silva Santos
Vereador do PSDB