

Excelentíssimo Senhor

Leandro José da Silva Santos - PSDB

Presidente da Câmara Municipal de Parelhas

REQUERIMENTO N.º 049/2025

Requer a Gestão Municipal a instalação de uma academia da saúde na Comunidade Cachoeira, Zona Rural do município de Parelhas/RN.

A Vereadora signatária, **Magleize Cristina de Lima Campelo Oliveira - PSDB**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, requer a Gestão Municipal que seja instalada uma academia da saúde na Comunidade Cachoeira, Zona Rural do município de Parelhas/RN.

A instalação de uma academia da saúde em comunidades rurais é uma excelente iniciativa para promover o bem-estar e a saúde da população local. Essas academias são espaços voltados para atividades físicas, especialmente voltadas à população idosa, mas também podem ser utilizadas por todas as idades, proporcionando exercícios que promovem a melhoria da qualidade de vida.

Objetivos da Academia da Saúde:

- **Promoção da saúde:** A principal meta é aumentar o nível de atividade física entre os brasileiros, prevenindo doenças crônicas como hipertensão, diabetes, obesidade e problemas cardíacos.
- **Apoio à saúde mental:** Além de benefícios físicos, as atividades ajudam na melhoria da saúde mental, reduzindo os índices de depressão e ansiedade, comuns em diversas faixas etárias.
- **Integração comunitária:** As academias da saúde também têm um papel social, criando um espaço onde a comunidade pode se reunir, interagir e compartilhar experiências.

A solicitação é pertinente, uma vez que a comunidade necessita de um espaço para os moradores usufruírem do seu tempo livre, e, com a instalação da academia, fortalecerá os laços dos mesmos, bem como promoverá saúde e bem-estar aos que ali residem.

A Academia da Saúde é um programa fundamental no Brasil para promover a saúde física e mental da população, especialmente em áreas carentes. Seu modelo simples, acessível e sem custos torna a atividade física um hábito para todos, independentemente de sua condição financeira ou localização geográfica. Com o apoio das autoridades locais e a participação da comunidade, as Academias da Saúde podem transformar a qualidade de vida das pessoas, prevenindo doenças e promovendo a inclusão social.

Nos termos apresentados, pede-se deferimento.

Parelhas, 13 de março de 2025.

MAGLEIZE CRISTINA DE LIMA CAMPELO OLIVEIRA
Vereadora do PSDB